

**HUBUNGAN MOTIVASI INTRINSIK DALAM
MENJALANI DIET TB DENGAN STATUS GIZI
PASIEN TUBERKULOSIS PARU**

SKRIPSI



OLEH :
Septi Yulnita Tri
9103015061

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

HUBUNGAN MOTIVASI INTRINSIK DALAM MENJALANI DIET TB DENGAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :
Septi Yulnita Tri
9103015061

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Septi Yulnita Tri

NRP : 9103015061

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“Hubungan Motivasi Intrinsik Dalam Menjalani Diet TB Dengan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian Surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Septi Yulnita Tri


HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI INTRINSIK DALAM MENJALANI DIET TB
DENGAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU**

OLEH:
Septi Yulnita Tri
9103015061

Pembimbing Utama: Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....) 

Pembimbing Pendamping: Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....) 

Surabaya, Juni 2019

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Septi Yulnita Tri
NRP : 9103015061

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul : Hubungan Motivasi Intrinsik Dalam Menjalani Diet TB Dengan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019

Yang menyatakan



Septi Yulnita Tri

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN MOTIVASI INTRINSIK DALAM MENJALANI DIET TB DENGAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU

Skripsi yang ditulis oleh Septi Yulnita Tri NRP. 9103015061 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 1 Juli 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
2. Sekretaris : M.T. Arie Lilyana., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi. W. W., S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
4. Anggota : Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)

Mengesahkan



Handoko Daeng, Sp.KJ(K)

NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Papa Tri Imang dan Mama Maria Unya, Bona, kakak Angun sekeluarga dan kerabat dekat serta semua pihak yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan doa, biaya, dan semangat kepada saya.

Tuhan Yesus memberkati

HALAMAN MOTTO

**Jangan pernah berputus asa saat ditolak, karena dimana ada
penolakan, akan ada saatnya penerimaan.**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN MOTIVASI INTRINSIK DALAM MENJALANI DIET TB DENGAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program S1 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas motivasi yang diberikan.
2. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
3. Ibu Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku pembimbing pendamping yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staff Fakultas Keperawatan Widya Mandala Surabaya yang membantu penulis berkaitan dengan segala hal administrasi terkait kebutuhan skripsi.
5. Puskesmas Kedungdoro Surabaya yang telah mengijinkan saya untuk melakukan uji validitas di area kerja Puskesmas Kedungdoro

6. Semua responden yang telah mau membantu saya dalam melakukan penelitian ini.
7. Ibu Tantri selaku penanggung jawab Poli TB & KTH Puskesmas Pucang Sewu yang telah membantu dan membimbing saya selama melakukan penelitian
8. Puskesmas Pucang Sewu Surabaya yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di area kerja Puskesmas Puskesmas Pucang Sewu Surabaya
9. Papa, mama dan kakak adik yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasihat-nasihat, motivasi, biaya, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
10. Kakak Irfan yang selalu membantu saya dari uji validitas, penelitian sampai pada proses pembuatan skripsi ini.
11. Teman-teman sekelas saya angkatan tahun 2015 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah berjuang bersama-sama dan memberikan masukan, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu peneliti mengharapkan masukan, kritik, saran yang mendukung untuk kebaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca. Terima kasih.

Surabaya, Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH	xvii
ABSTRAK.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Motivasi Intrinsik	7
2.1.1 Definisi Motivasi Intrinsik	7
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Intrinsik.....	7
2.1.3 Jenis Motivasi Intrinsik	8
2.1.4 Klasifikasi Motivasi	9
2.1.5 Unsur dari Motivasi Intrinsik	10
2.1.6 Alat Ukur Motivasi Intrinsik	11
2.2 Konsep Status Gizi	11
2.2.1 Definisi Status Gizi	11
2.2.2 Fungsi Gizi	12
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	12
2.2.4 Pengukuran Status Gizi	13

2.2.5	Pengukuran Status Gizi Secara Tidak Langsung	15
2.2.6	Cara Pengukuran Menggunakan IMT	15
2.3	Definisi Tuberkulosis Paru	17
2.3.1	Etiologi Tuberkulosis Paru	17
2.3.2	Faktor Resiko Tuberkulosis Paru	18
2.3.3	Penularan	21
2.3.4	Diagnosa Tuberkulosis di tegakkan	22
2.3.5	Patofisiologi Tuberkulosis	23
2.3.6	Komplikasi	24
2.3.7	Manifestasi klinis	24
2.3.8	Penatalaksanaan Tuberkulosis paru	25
2.3.9	Terapi Diet TB	27
2.3.10	Macam diet untuk Tuberkulosis Paru	27
2.3.11	Efek Samping dari Obat Anti Tuberkulosis Paru	28
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	30
3.1	Kerangka Konseptual	30
3.2	Hipotesis	31
BAB 4	METODE PENELITIAN	32
4.1	Desain Penelitian	32
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	32
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	34
4.5	Kerangka kerja penelitian	34
4.6	Metode Pengumpulan Data	37
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	41
4.8	Teknik Analisa Data	42
4.9	Etika Penelitian	47
BAB 5	HASIL PENELITIAN	50
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	50
5.2	Hasil Penelitian	52
5.3	Uji Hipotesis	52
BAB 6	PEMBAHASAN	59
6.1	Motivasi intrinsik dalam menjalani diet TB	59
6.2	Status gizi	65
6.3	Hubungan motivasi intrinsik dalam menjalani diet TB dengan status gizi pasien Tuberkulosis paru	70

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	73
7.1 Kesimpulan.....	73
7.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	83
ARTIKEL ILMIAH	111

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	17
Tabel 2.2 Diagnosa Tuberkulosis Paru	22
Tabel 2.3 Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan untuk pasien Tuberkulosis Paru.....	28
Tabel 2.4 Efek Samping Ringan dari Obat Anti Tuberkulosis Paru	28
Tabel 2.5 Efek Samping Berat dari Obat anti Tuberkulosis Paru	29
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Motivasi intrinsik	40
Tabel 4.3 Instrumen Status Gizi.....	40
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Kuesioner Motivasi Intrinsik Setelah Uji Validitas.....	42
Tabel 5.1 Tabulasi Silang antara Motivasi Intrinsik dalam Menjalani Diet TB dengan Status Gizi pada Pasien Tuberkulosis Paru	57
Tabel 5.2 Hasil Uji Rank Spearman.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Hubungan Motivasi Intrinsik Dalam Menjalani Diet TB Dengan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru	30
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Motivasi Intrinsik Dalam Menjalani Diet TB Dengan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru	36
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	52
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	53
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	54
Gambar 5.5 Karakteristik Berdasarkan Lama Menjalani Pengobatan	54
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Merokok	55
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Perbulan	55
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Motivasi Intrinsik Dalam Menjalani Diet TB Pada Pasien Tuberkulosis Paru	56
Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru	57
Gambar 5.10 Hasil Uji Rank Spearman	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal dan Penelitian dari Fakultas	83
Lampiran 2 Surat Izin Survei Awal dan Penelitian dari Bangkesbangpol.....	83
Lampiran 3 Surat Izin Survei Awal dan Penelitian dari Dinas Kesehatan	84
Lampiran 4 Surat Balasan Telah Melakukan Uji Validitas Kuesioner	85
Lampiran 5 Surat Ijin Permohonan Perpanjangan Penelitian dar Fakultas	86
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dari bangkesbangpol.....	87
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan	88
Lampiran 8 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas	89
Lampiran 9 Sertifikat kalibrasi.....	90
Lampiran 10 Tanda terima sertifikat kalibrasi	91
Lampiran 11 Lembar penjelasan menjadi responden	94
Lampiran 12 Lembar persetujuan menjadi responden	95
Lampiran 13 Lembar Data Demografi	96
Lampiran 14 Kuesioner Motivasi Intrinsik Sebelum Uji Validitas	97
Lampiran 15 Kuesioner Motivasi Intrinsik Setelah Uji Validitas.....	99
Lampiran 16 Hasil Kuesioner Motivasi Intrinsik Setelah Uji Validitas	101
Lampiran 17 Hasil Uji Validitas Kuesioner Motivasi Intrinsik	102
Lampiran 18 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Motivasi Intrinsik	103
Lampiran 19 Hasil Uji Hipotesi dengan <i>Rank Spearman</i>	104
Lampiran 20 Lembar Rekapitulasi Data Demografi.....	105
Lampiran 21 Lembar Rekapitulasi Jawaban Motivasi Intrinsik	106
Lampiran 22 Lembar Rekapitulasi Jawaban Motivasi Intrinsik 16 Nomor.....	107
Lampiran 23 Data Indeks Massa Tubuh (IMT) Pasien Tuberkulosis Paru.....	108

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	111
HALAMAN PENGESAHAN.....	112
ABSTRAK	113
<i>ABSTRACT</i>	113
PENDAHULUAN	114
METODE PENELITIAN.....	114
HASIL PENELITIAN.....	115
PEMBAHASAN	116
KESIMPULAN DAN SARAN.....	124
KEPUSTAKAAN	124
BIODATA PENULIS	128

ABSTRAK

HUBUNGAN MOTIVASI INTRINSIK DALAM MENJALANI DIET TB DENGAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU

Oleh: Septi Yulnita Tri

Tuberkulosis paru sudah menjadi permasalahan kesehatan jutaan orang di dunia. Menyebabkan terjadinya kekurangan energi kronis, anoreksia dan demam, kondisi ini menyebabkan penurunan berat badan yang drastis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan motivasi intrinsik dalam menjalani diet TB dengan status gizi pasien Tuberkulosis paru. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Populasi keseluruhan pasien Tuberkulosis paru yang aktif menjalani terapi pengobatan di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *Total Sampling* sebanyak 32 orang. Variabel independen adalah motivasi intrinsik dan variabel dependen adalah status gizi. Pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*, alat ukur yang digunakan adalah kuesioner motivasi intrinsik, dan status gizi menggunakan timbangan berat badan dewasa dan stadiometer. Uji hipotesis menggunakan *Rank Spearman*. Hasil menunjukkan $p = 0,000$ dan ρ (rho) = (+) 599, yang artinya terdapat hubungan signifikan yang sedang antara motivasi intrinsik dalam menjalani diet TB dengan status gizi pasien Tuberkulosis paru. Status gizi normal pasien TB dengan kekuatan motivasi intrinsik sedang, dipengaruhi dukungan keluarga dalam pemenuhan asupan nutrisi, yang membantu tercapainya status gizi yang normal dan penyembuhan penyakit.

Kata kunci: Motivasi intrinsik, diet TB dan status gizi

ABSTRACT
CORRELATION OF INTRINSIC MOTIVATION IN TURNING DIET TB
WITH NUTRITIONAL STATUS OF LUNG TUBERCULOSIS PATIENTS

By: Septi Yulnita Tri

Pulmonary tuberculosis has become a health problem for millions of people in the world. Causing chronic energy deficiency, anorexia and fever, this condition causes drastic weight loss. This study aims to determine the relationship of intrinsic motivation in undergoing a TB diet with the nutritional status of pulmonary tuberculosis patients. The design of this study used cross sectional. The overall population of pulmonary tuberculosis patients who were actively undergoing treatment therapy at the Pucang Sewu Health Center Surabaya. The sample in this study used a total sampling of 32 people. The independent variable is intrinsic motivation and the dependent variable is nutritional status. Sampling using Total Sampling, the measuring instrument used is the intrinsic motivation questionnaire, and nutritional status using adult weight scales and stadiometers. Hypothesis testing uses Rank Spearman. The results show $p = 0,000$ and ρ (rho) = (+) 599, which means there is a moderate significant relationship between intrinsic motivation in undergoing a TB diet and the nutritional status of pulmonary tuberculosis patients. Normal nutritional status of TB patients with the strength of moderate intrinsic motivation, is influenced by family support in fulfilling nutritional intake, which helps achieve normal nutritional status and cure disease.

Keywords: Intrinsic motivation, TB diet and nutritional status